

GUÍA PARA PREPARAR TUS PRODUCTOS DE ASEO EN CASA

www.ciencuadras.com/blog

Algunos ingredientes o elementos de nuestra alacena funcionan muy bien para eliminar la grasa, malos olores o desinfectar nuestros espacios, eso sí, teniendo mucho cuidado de no mezclar sustancias que puedan crear efectos nocivos o tóxicos.



Te contamos **cómo crear tus propios productos** de limpieza caseros y sin químicos.

INGREDIENTES

01

BICARBONATO DE SODIO

Combinaciones / Usos permitidos

Puedes usarlo con jabón líquido para platos, en polvo para la ropa, agua tibia, alcohol. Absorbe muy bien los olores y funciona para eliminar suciedad por alimentos en sartenes, el horno y la nevera.

Combinaciones / usos nocivos

No mezcles ácidos y alcalinos (bicarbonato de sodio) porque esto anula la eficacia de ambos tipos de productos.

Función

Funciona muy bien para limpiar la grasa y suciedad de animales, debido a que es ligeramente abrasivo, se puede usar con precaución en superficies evitando rayarlas.



02

VINAGRE BLANCO DESTILADO

Combinaciones / Usos permitidos

El vinagre es bueno usarlo en concentraciones seguras (menos del 10% de concentración) y diluirlo en un poco de agua, siempre y cuando se requiera limpiar superficies en buen estado. Si es para sacar residuos o manchas difíciles, se puede usar sin diluirlo.

Combinaciones / usos nocivos

Con el peróxido de hidrógeno la mezcla se vuelve extremadamente ácida y corrosiva. La lejía y el vinagre nunca deben mezclarse, ya que pueden crear gas de cloro extremadamente tóxico, que puede causar irritación en los ojos y tos.

Función

Actúa muy bien sobre las sustancias alcalinas al disolver el sarro y óxido, inhibir el moho y eliminar los restos de jabón. Manténlo lejos del aluminio o el hierro fundido, ya que son superficies reactivas.



03

LIMÓN

(OTROS CÍTRICOS COMO NARANJA)

Combinaciones / Usos permitidos

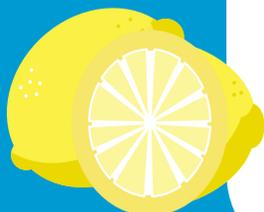
Puede desodorizar, aclarar manchas y eliminar la grasa. Puedes agregar jugo de limón a los limpiadores para resaltar un aroma a limón.

Combinaciones / usos nocivos

No debe usarse en plata por su reacción química. Así como con productos alcalinos pues puede disminuir su acción. No usar el ácido oxálico, clorhídrico, el bisulfato de sodio, el hipoclorito de sodio y el ácido sulfúrico ya que son venenosos.

Función

Puede matar las bacterias y eliminar manchas en latas, el cobre, el bronce y el aluminio..



04

PERÓXIDO DE HIDRÓGENO

Combinaciones / Usos permitidos

Una alternativa suave a la lejía o cloro. Se utiliza para eliminar manchas, matar gérmenes, moho o hacer un blanqueamiento leve.

Combinaciones / usos nocivos

Es importante no usarlo sobre la ropa de color. Se recomienda usar un poco sobre la superficie a limpiar para validar su reacción. Se debe tener especial cuidado con su concentración, pues cuanto mayor sea ésta, más volátil e inestable será el producto.

Función

Elegir la concentración adecuada depende del tipo de proceso, entorno a desinfectar y personal que vaya a estar en contacto con el producto. En concentraciones mayores al 10% se debe usar con cuidado y es de uso profesional pues requiere ciertas precauciones para su manejo.



PRODUCTOS

01

LIMPIADOR MULTIUSOS

Preparación - Acción

Combina los ingredientes en un frasco difusor en spray, agita y espera de dos a cinco días para que su efecto sea mayor.

Uso

Funciona muy bien para limpiar superficies como el baño, canecas, manchas en paredes. Se recomienda no usar productos con cítricos sobre el granito, ya que grabarán la piedra, tampoco usar vinagre sobre el acero inoxidable (electrodomésticos).

INGREDIENTES

- Vinagre blanco
- Agua
- Cáscara de limón
- Ramitas de romero



INGREDIENTES

- 4 cucharadas de bicarbonato de sodio
- 1 litro de agua tibia

LIMPIADOR PARA COCINA

02

Preparación - Acción

El bicarbonato de sodio es un excelente limpiador y se puede usar para brillar superficies como fregaderos y electrodomésticos de acero inoxidable.

Uso

Funciona para limpiar las repisas de la cocina, electrodomésticos y el interior de la nevera. Aplícalo con un paño húmedo y frota suavemente en un sentido. Enjuaga y seca.



03

LIMPIADOR DE VIDRIOS

Preparación - Acción

Combina los ingredientes en un atomizador y limpia tus ventanas. El uso de alcohol ayuda a que la mezcla se evapore rápidamente para minimizar las manchas en la superficie.

Uso

Evita limpiar las ventanas en un día soleado o cuando caiga la luz directa del sol, ya que la solución se secará rápido y dejará manchas. Para espejos, rocía la solución sobre una toalla de papel o un paño suave antes de limpiar.

INGREDIENTES

- 2 tazas de agua
- 1/2 taza de vinagre blanco o de sidra de manzana
- 1/4 taza de alcohol al 70%
- 1 a 2 gotas de aceite de naranja (o el de tu gusto)



Visítanos en:

www.ciencuadras.com/blog

PRODUCTOS

04

EXFOLIANTE NATURAL PARA QUITAR ÓXIDO

INGREDIENTES

- 1/2 limón
- 1/2 taza de borato de sodio o sal de boro (bórax)
- *Usa guantes para limpiar con esta mezcla.

Preparación - Acción

El limón será el elemento con el que limpiarás la superficie, debes colocar un poco de la sal en un plato y sumergir el limón para luego limpiar.

Uso

Funciona muy bien para limpiar superficies como el baño, canecas, manchas en paredes. Se recomienda no usar productos con cítricos sobre el granito, ya que grabarán la piedra, tampoco usar vinagre sobre el acero inoxidable (electrodomésticos).



05

AROMATIZANTE NATURAL Y REPELENTE DE INSECTOS

INGREDIENTES

- Un puñado de ramitas de clavos
- 1 taza de aromatizante para pisos
- 1 taza de vinagre
- 2 cucharadas de jabón lavaplatos

Preparación - Acción

Pon a cocinar los clavos con medio litro de agua y déjalos hervir por cinco minutos. Agrega la cocción en un frasco atomizador con el resto de los ingredientes. Agita y deja que se incorpore todo muy bien.

Uso

Funciona muy bien al aplicarlo en sitios estratégicos de la casa como el jardín y la entrada, pues repele los insectos. Se debe usar con moderación para evitar las manchas o superficies pegajosas.



*Recuerda realizar tus productos en cantidades mínimas, solo para un uso cada vez. Mézclalos en un lugar ventilado, etiqueta muy bien cada frasco y colócalos en un lugar seguro no al alcance de los niños.

Fuentes: Universidad de Georgia, Centro Nacional para Hogares Saludables, Universidad de Nuevo México.

Visítanos en:
www.ciencuadras.com/blog